

# GATCH GAP REZEPTE

Schnelle Gemüsepfanne

Zubereitungszeit 15 min | 2 Personen

GATCH GAP

backen & genießen

FOLLOW & COMMENT LIKE



WWW.GATCHGAP.DE



# Zubereitung

- Catchcap auf die Pfanne
- Olivenöl in der Pfanne erhitzen und das Gemüse hinzufügen, und ca 10 min braten.

Das Catch Cap Team wünscht Guten Appetit !!!

# Zutaten

- 1 Zucchini, in Scheiben geschnitten
- 1 Aubergine, in Scheiben geschnitten
- 1 Paprika, in Scheiben geschnitten
- 1 Zwiebel, in Scheiben geschnitten
- 1 Tasse Cherry Tomaten, halbiert
- 2 Knoblauchzehen, gehackt
- 1 EL Olivenöl
- Salz & Pfeffer



**CATCH CAP**  
*London's 1st plant-based*