

CATCH GAP REZEPTE

SÜSSKARTOFFEL-BOHNENSCHIFFCHEN MIT AVOCADO

Zubereitungszeit 30 min | Für 2 Personen



FOLLOW | COMMENT | LIKE



WWW.CATCHGAP.DE

CATCHGAP

backen & genießen



Zubereitung

- "CATCHCAP-Pfannenspritzschutz" auf eine passende Pfanne (28cm) legen.
- Süßkartoffeln kochen und in der Pfanne anbraten.
- Zwiebel und Knoblauch in der Pfanne anbraten, Paprika hinzufügen.
- Schwarze Bohnen hinzufügen und alles vermengen.
- Mit Avocado und frischen Korianderblättern garnieren.

Zutaten

- Zutaten:
- 2 Süßkartoffeln, gekocht und halbiert
 - 1 Dose Schwarze Bohnen, abgespült und abgetropft
 - 1 Zwiebel, fein gehackt
 - 2 Knoblauchzehen, gehackt
 - 1 Paprika, in Streifen geschnitten
 - 1 Avocado, in Würfel geschnitten
 - Frische Korianderblätter zum Garnieren
 - Gewürze nach Belieben

Guten Appetit wünscht Dir

Deine Ebsw



info@catchcap.de



www.catchcap.de



CATCHCAP
kochen & genießen



[catchcapspritzschutz](https://www.facebook.com/catchcapspritzschutz)



[@catchcap_official](https://www.instagram.com/catchcap_official)